

Утверждено ООО «Славия»
Директор Озарокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 265
(подпись) Озарокова Ю.М.

Утверждено ООО «Славия»
Директор Озарокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 265
(подпись) Озарокова Ю.М.

МЕНЮ

на 06.03 2025 г.

День 9	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая (пшеничная)	150	7,0	3,5	29,1	175,1	ТТК № 105
Молоко кипяченое	150	4,3	3,7	7,0	78,6	№ 400
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
Итого:	350	15,1	8,7	61,8	384,7	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5	№ 33
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/10	1,5	5,0	7,5	91,2	ТТК № 28
Запеканка из печени с рисом	130/5	8,9	12,2	14,2	241,8	ТТК № 68
Кисель из повидла, джема, варенья	150	0,1	0	21,1	84,8	№ 383
Хлеб пеклеваный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Итого:	515	13,5	19,5	62,3	528,9	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) с ванилью	130/50	16,2	12,3	29,5	365,6	ТТК № 151, 477
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
Снежок	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Итого:	410	25,4	20,6	65,4	625,4	-
Итого за 9 день:		54,9	49,0	207,2	1614,1	-

Шеф-повар: *Тур*

МЕНЮ

на 06.03, 2025 г.

День 9	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (пшеничная)	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК № 105
Молоко кипяченое	180	5,0	4,4	8,3	94,3	№ 400
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	-
Сыр порциями	10	2,3	3,0	0,0	36,4	№7
Итого:	400	17,9	12,5	59,4	422,7	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№399
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из свеклы	50	0,7	2,9	4,1	45,6	№ 33
Борщ с капустой и картофелем на м/б со сметаной	180/10	1,7	5,1	9,2	95,5	ТТК № 28
Запеканка из печени с рисом	150	19,6	11,4	16,9	276,5	ТТК № 68
Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,1	0,0	25,7	102,6	№ 383
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Хлеб пеклеваный	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Итого:	640	26,9	19,9	86,8	668,2	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) с ванилью	150/50	27,7	19,9	31,4	429,7	ТТК № 151, 477
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
Снежок	200	5,6	4,9	7,8	102,8	№ 401
Итого:	450	37,4	28,7	68,1	699,8	-
Итого за 9 день:		83,2	61,3	233,9	1874,1	-

Шеф-повар: *Тур*